

# Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

## Pondělí 19.10.2026

**přesnídávka** Bílý jogurt, 1/2 sladkého rohlíku, ovocná miska, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07*

**polévka** Polévka zeleninová  
*obsahuje alergen: 01,09*

**oběd MŠ** Třeboňský guláš, těstoviny, čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,04,12*

**svačina** Chléb otický, pomazánka tvarohová s cizrnou, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Úterý 20.10.2026

**přesnídávka** Žitný rohlík, tavený sýr, ovocná miska, mléko  
*obsahuje alergen: 01,06,07*

**polévka** Polévka hráškový krém  
*obsahuje alergen: 01,07*

**oběd MŠ** Omáčka koprová, vejce vařená, brambory šťouchané, čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,07*

**svačina** Chléb křupík, pomazánka liberecká, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Středa 21.10.2026

**přesnídávka** Chléb vícezrný, pomazánka avokádová, zelenina, cao cao  
*obsahuje alergen: 01,07*

**polévka** Falešná dršťková polévka  
*obsahuje alergen: 01*

**oběd MŠ** Krůtí maso s kořenovou zeleninou, kuskus, čaj  
*obsahuje alergen: 01,09*

**svačina** Dýňové pečivo, pomazánka italská, čaj  
*obsahuje alergen: 01,06,07*

## Čtvrtek 22.10.2026

**přesnídávka** Chléb cibulový, rozhuda s pažitkou, ovocná miska, čokoláda  
*obsahuje alergen: 01,07*

**polévka** Polévka vývar s těstovinou  
*obsahuje alergen: 01,03,09*

**oběd MŠ** Vepřový plátek přírodní, hlávkové zelí, bramborové knedlíky, čaj  
*obsahuje alergen: 01,12*

**svačina** Pletýnka, pomazánka falešný humr, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07,09*

## Pátek 23.10.2026

**přesnídávka** Chléb finský, pomazánkové máslo, zelenina, čaj s mlékem  
*obsahuje alergen: 01,07*

**polévka** Polévka hrstková  
*obsahuje alergen: 01,09,12*

**oběd MŠ** Drůbeží nudličky po čínsku, kari rýže, čaj  
*obsahuje alergen: 01,12*

**svačina** Raženka, pomazánka špenátová, čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,07*



---

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                      |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                       | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |                            |

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv zaměstnanců ŠJ v Kravařích.