

Jídelní lístek

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

- přesnídávka** Veka, meruňková pěna, ovocná miska, čaj
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Polévka rýžová
obsahuje alergen: 07,09
- oběd MŠ** Omáčka koprová, vejce vařená, brambory, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07,12
- svačina** Chléb kmínový, norská pomazánka, čaj
obsahuje alergen: 01,04,07

Úterý 10.3.2026

- přesnídávka** Grahamový rohlík, žervé, zelenina, mléko
obsahuje alergen: 01,06,07
- polévka** Polévka zeleninová s jáhly
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd MŠ** Masové rizoto sypané sýrem, okurka, čaj
obsahuje alergen: 07,09,12
- svačina** Chléb maďarský, pomazánka špenátová, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Středa 11.3.2026

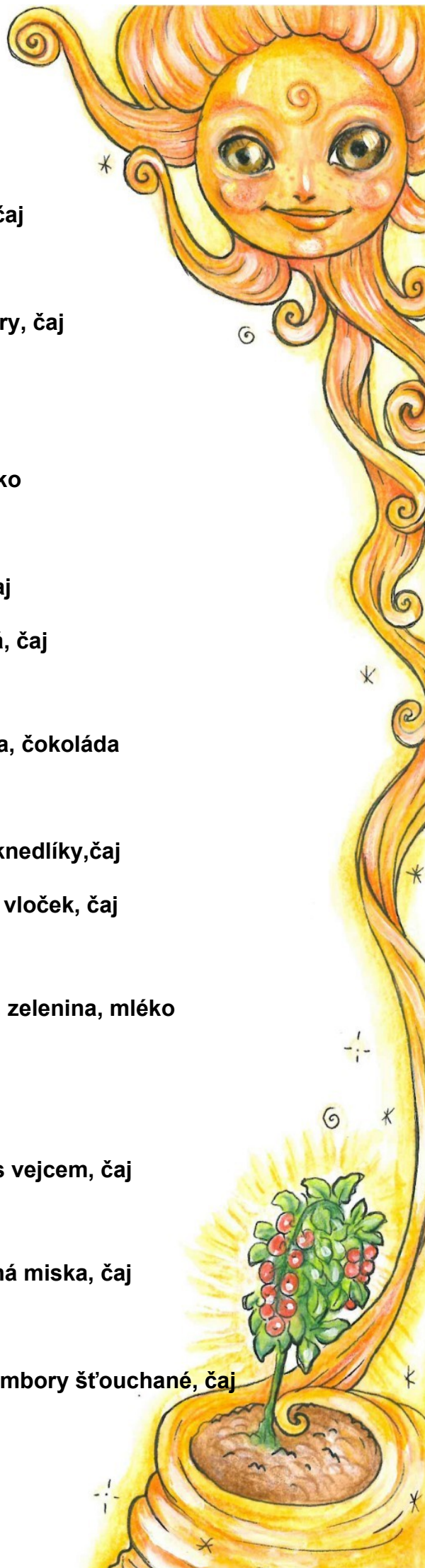
- přesnídávka** Raženka, máslo, sýr cihla, ovocná miska, čokoláda
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Polévka cizrnová
obsahuje alergen: 01,07
- oběd MŠ** Kuřecí plátek po horácku, bramborové knedlíky, čaj
obsahuje alergen: 01,12
- svačina** Chléb cibulový, pomazánka z ovesných vloček, čaj
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídávka** Chléb kyjevský, pomazánka avokádová, zelenina, mléko
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Polévka s droždovými knedlíčky
obsahuje alergen: 01,03,09
- oběd MŠ** Hovězí kostky na slatině, těstoviny, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07
- svačina** Chléb toustový, pomazánka tvarohová s vejcem, čaj
obsahuje alergen: 01,03,07

Pátek 13.3.2026

- přesnídávka** Bílý jogurt, 1/2 sladkého loupáku, ovocná miska, čaj
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Polévka masový krém
obsahuje alergen: 09
- oběd MŠ** Rybí filé přírodní, brokolice na páře, brambory šťouchané, čaj
obsahuje alergen: 04,07
- svačina** Bageta, pomazánka pastýřská, čaj
obsahuje alergen: 01,07



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv zaměstnanců ŠJ v Kravařích.