

**Mateřská škola Kravaře-Kouty**  
příspěvková organizace  
Hlučínská 256/189  
74721 Kravaře-Kouty  
TEL: 553 671 143, Mob: 734 481 452  
E-MAIL: [info@mskravarekouty.cz](mailto:info@mskravarekouty.cz)  
ID Datové schránky: gunkthy



## První dny v mateřské škole

Začátek docházky do MŠ je pro dítě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jiným vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům, naučit se komunikovat s paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou novou situaci trochu jinak.

## Jak dítěti pomoci.....

Už v této době dítě pozitivně motivujte

Povídejte jim mateřské škole, o tom, že budou mít nové kamarády, nové zážitky.

Zpočátku volte kratší pobyt v MŠ

Dovolte dítěti, aby si s sebou vzalo svého oblíbeného mazlíčka (jednu hračku)

Používejte stejné rituály

Každý den vstávejte ve stejnou dobu tak, aby dítě mělo dostatek času pro klidné ráno – snídani, oblékání. Snažte se, aby nebylo zbytečně stresované začátkem vaší pracovní doby. Vodte dítě do MŠ alespoň zpočátku ve stejný čas a taktéž je pokud možno i vyzvedávejte. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy dítě vyzvednete (po obědě, po svačině), nestačí jen obecné (po práci, za chvíli apod). Ujistěte dítě, kdo jej vyzvedne a snažte se slib dodržet.

Loučení neprodlužujte

Vždy se krátce rozlučte v šatně a předejte dítě ve třídě učitelce, bez zbytečných průtahů a dalšího loučení ve dveřích. Mnohdy loučení představuje větší problém pro maminku, než pro dítě samotné. Netrvejte na tom, aby vám dítě muselo zamávat, nechejte to na jeho volbě, ne vždy mají děti chuť mávat.

Komunikujte s učitelkou

Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát. Zpočátku si můžete kdykoliv zavolat, jak se dítěti vede, mnohdy volá sama paní učitelka, aby rodiče obeznámila, jak se situace vyvíjí.

Bud'ě citliví a trpěliví

Najděte si čas vyprávět si o tom, co dítě v MŠ dělalo, není důležité, co bylo k obědu, ale co se nového naučilo. Neříkejte mu doma, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, které by doma nemělo.

**Mateřská škola Kravaře-Kouty**  
příspěvková organizace  
Hlučinská 256/189  
74721 Kravaře-Kouty  
TEL: 553 671 143, Mob: 734 481 452  
E-MAIL: [info@mskravarekouty.cz](mailto:info@mskravarekouty.cz)  
ID Datové schránky: gunkthy



Ujistěte dítě, že jej do MŠ neodkládáte

Vysvětlete mu, že jej máte rádi a že nechodí do MŠ proto, že na něj nemáte čas. Každý má své povinnosti – vy práci, vaše dítě školku.

Dítě za zvládnutý pobyt v MŠ pochvalte

## Co byste nikdy neměli dělat.....

Buďte důslední a nenechejte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že dítě půjde do MŠ, trvejte na tom.

Nestrašte své dítě mateřskou školou – „počkej ve školce ti paní učitelka ukáže“

Nepřiznávejte, že je vám taky smutno. Pokud zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.

Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.

Milí rodiče, přejeme Vám i Vaším dětem bezproblémový vstup do nové etapy života a doufáme, že Vám to naše rady usnadní.

Těšíme se na spolupráci s Vámi.

Renata Rozkošná a pedagogický sbor MŠ Kravaře-Kouty