



První dny v mateřské škole

Začátek docházky do MŠ je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jiným vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům, naučit se komunikovat s "novou autoritou" - paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak.

Jak dítěti pomoci...

- **Zůstaňte s dítětem chvíli ve třídě**
Pokud o to dítě stojí, zůstávejte s ním v prvních dnech chvíli ve MŠ. Budete mu oporou a dáte mu pocit bezpečí.
- **Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ**
- **Přibalte mu mazlíčka**
Dovolte dítěti, aby si s sebou vzalo do MŠ svou **jednu** oblíbenou hračku.
- **Používejte stejné rituály**
Každý den vstávejte ve stejnou dobu tak, aby dítě mělo dostatek času pro klidnou snídani a oblékání, cestu do MŠ a aby nebylo zbytečně stresované začátkem vaší pracovní doby. Vod'te dítě do MŠ alespoň zpočátku ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy dítě vyzvednete (po obědě, po svačině), ne jen obecné (brzy, za chvíli, po práci apod). Řekněte dítěti, kdo z blízkých osob si pro něj přijde, a slib dodržujte.
- **Rozlučte se krátce**
Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro matku než pro dítě, proto jej zbytečně nestresujte.
- **Bud'te citliví a trpěliví**
Vyprávějte si o tom, co dítě v MŠ dělalo a co nového se naučilo.
- **Ujistěte dítě, že jej do MŠ neodkládáte**
Vysvětlete mu, že jej máte rádi a že nechodí do MŠ proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má své povinnosti - vy práci, vaše dítě školku.
- **Komunikujte s učitelkou**
Možná se dozvíte, že když ze školy po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- **Dítě za zvládnutý pobyt v MŠ pochvalte**

Mateřská škola Kravaře-Kouty
příspěvková organizace
Hlučínská 256/189
74721 Kravaře-Kouty
TEL: 553 671 143
E-MAIL: info@mskravarekouty.cz
www.mskravarekouty.cz



- **Pozitivně dítě motivujte**

Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se v MŠ naučilo.

Co byste nikdy neměli dělat...

- Buďte důslední a nenechejte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že dítě půjde do MŠ, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- **Nestrašte své dítě mateřskou školou** - "počkej, ve školce ti ukážou" a za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.
- Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská. **Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.**
- Netvrďte dítěti cestou do MŠ, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.
- Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.

Milí rodiče, přejeme Vám i Vaším dětem bezproblémový vstup do předškolního vzdělávání a doufáme, že Vám to nabídnuté rady usnadní.

Na Vaše dítě a spolupráci s Vámi se těší celý kolektiv MŠ Kravaře-Kouty.